

---

## **Recomandari privind preventia impotriva infectarii cu SARS-CoV-2/COVID-19 in laboratorul tehnica dentara**

### **Masuri de preventie pentru angajati:**

- Spalati-va bine pe maini cu apa si sapun. Spalarea regulata a mainilor (timp de 20 de secunde) cu sapun si apa curenta se face obligatoriu la venirea in laboratorul de tehnica dentara, inainte si dupa masa precum si inainte si dupa folosirea toaletei;
- Dezinfectati periodic masa de lucru cu solutii de dezinfectare adecvate. Lasati cel putin 20 de secunde sa-si faca efectul;
- Purtati masca, astfel incat nasul si gura sa fie acoperite;
- Aerisiti in mod regulat spatiile in care isi desfasoara activitatea mai multe persoane;
- Pastrati o distanta minima de 2 m fata de colegi sau clienti;
- Evitati atingerile directe si imbratisarile, precum si atingerea propriei fete cu mainile. Folositi doar salutul verbal, fara atingerea mainilor sau a fetei colegilor;
- Acoperiti ranile si/ sau zgarieturile de pe pielea mainii (bandaje/ plasturi);
- Tusiti sau stranutati in plica cotului sau servetel de unica folosinta, dupa care il aruncati imediat in cosul de gunoi;
- Evitati aglomeratiile urbane;
- Tehnicienii dentari care au intrat in contact cu persoane testate pozitiv cu COVID-19 trebuie sa anunte conducatorul laboratorului si sa respecte toate procedurile aferente acestei situatii;
- Contaminarea se poate produce chiar si intre colegi. Constientizarea simptomelor este foarte importanta. O febra usoara sau prezenta simptomelor respiratorii pot indica o infectare. In acest caz este preferabil sa ramaneti acasa si sa anuntati telefonic absenta dumneavoastra din laborator. Adresati-va medicului de familie in acest caz;